

"СОГЛАСОВАНО"
наблюдателем НОДП Демисни сар.
(подпись) А. Казимиров
"Белка"
(Ф.И.О.) Казимиров
"БЕРЁЗКА"
(подпись)

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
Пн, 24 ноября 25												
	Завтрак											
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	10,68	7,82	8,86	7,12	49,26	35,67	319,55	238,05	
311/04	Каша молочная "Гарбулатовская" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,98	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	
697/04	Второй завтрак			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	
	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	18,09	16,80	20,89	19,21	67,67	56,29	531,01	465,30	
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	0,88	0,70	2,51	2,01	4,26	3,40	43,11	34,49	
Ю Пр. №321 от 07	Фриздельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	8,00	7,46	7,18	6,66	10,85	8,14	140,01	122,36	
520/04	Пюре картофельное	130	110	4,23	4,23	6,72	6,72	4,20	4,20	94,18	94,18	
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,42	107,01	
	Хлеб белый	1/20	1/20	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	
	Уплотненный полдник			1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	19,32	17,95	12,42	11,67	114,02	102,89	645,13	588,35	
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44	
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92	
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	0,78	0,58	0,13	0,10	17,55	13,16	74,47	55,85	
	Хлеб белый	1/20	1/20	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	
	Итого стоимость питания в день	170,64 руб.	135,49 руб.	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61	
Вт, 25 ноября 25												
	Завтрак			80,52	64,2	64,73	53,15	214,02	178,28	1760,6	1448,2	
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	10,69	7,01	12,20	9,16	46,39	34,81	338,12	249,70	
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3,88	1,65	5,90	4,22	15,37	10,27	130,13	85,70	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	
698/04	Второй завтрак			3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	
	Простокваша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	

ТТК-359н 124/04 ТТК-101н ТТК-446 707/04	Обед		39,34	33,55	29,93	24,81	100,51	83,39	824,71	691,05	48,82	36,95
	Винегрет из овощей		1,23	0,99	3,55	2,84	3,75	3,00	51,88	41,50	6,71	5,37
	Щи из св.кап с карт с мясн фрик.Останкин со сметаной		7,92	7,38	9,52	8,36	8,44	6,34	151,13	130,15	37,11	27,98
	Котлеты "Любимые"		8,93	7,98	11,85	9,36	7,65	6,84	172,91	143,50		
	Пюре из бобовых "Янтарное"		14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-495н 40/10, соус 351/11с ТТК-475	Сох фруктовый разливной		1,00	0,75			20,20	15,15	84,80	63,60	4,80	3,60
	Хлеб белый		1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"		2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Уплотненный полдник		28,43	20,58	19,96	16,54	62,79	55,75	544,49	454,17	20,94	18,93
	Десерт фруктовый Яблоко		0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
ТТК-475	Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким		24,85	16,85	12,97	9,56	25,48	19,71	317,22	232,27	6,34	4,36
	Чай полусладкий с печеньем сахарным		3,20	3,15	6,41	6,40	24,26	22,99	167,53	162,16	0,10	0,07
	Хлеб белый											
	Итого стоимость питания в день											
	Ср, 26 ноября 25		53,11	42,86	39,27	33,42	213,74	174,25	1 420,62	1 169,05	65,68	48,67
3/04 311/04 ТТК-343н 697/04	Завтрак		11,09	8,34	7,66	6,36	62,21	46,56	362,17	276,73	2,12	1,65
	Бутерброд с сыром		2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	10,20	78,90	52,60		
	Каша молочная манная (жидкая) с маслом		6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03
	Кофейный напиток полусладкий		2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	Второй завтрак		3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
62/11 110/2004 ТТК - 394н ТТК-268н	Молоко кипяченое		3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Обед		25,74	19,17	19,34	14,92	79,15	60,98	593,57	454,82	59,55	43,77
	Салат из моркови с сахаром		0,62	0,50	0,05	0,04	5,81	4,65	26,16	20,92	2,40	1,92
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной		1,79	1,37	3,80	3,04	11,40	8,29	86,94	65,96	21,59	16,17
	Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом		21,71	15,68	15,29	11,64	31,52	22,78	350,51	258,64	35,56	25,68
ТТК-2н 208/10 ТТК-475	Компот "Плодово-ягодный" из изюма						20,66	15,50	82,64	61,98		
	Хлеб белый		1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Уплотненный полдник		13,22	12,28	9,63	9,50	67,32	61,65	408,85	381,27	2,64	1,88
	Зеленый горошек порциями		1,02	0,68	0,08	0,05	2,91	1,94	16,44	10,96	2,22	1,48
	Макароны запеченные с яйцом с маслом		7,44	7,44	8,81	8,81	31,30	31,30	234,26	234,26	0,32	0,32
2/04 311/04 ТТК-198н 698/04	Чай полусладкий		0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб белый		1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"		2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Итого стоимость питания в день											
	Чт, 27 ноября 25		65,67	50,93	54,25	47,65	248,77	201,17	1 746,16	1 437,35	99,63	84,23
2/04 311/04 ТТК-198н 698/04	Завтрак		13,49	10,19	12,37	10,86	74,02	57,01	461,46	386,62	2,58	2,06
	Бутерброд с повидлом		2,45	1,65	4,52	4,22	21,23	16,13	135,44	109,14	0,10	0,10
	Каша молочная пшеничная с маслом		7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
	Какао с молоком полусладкое		3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Второй завтрак		3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86
ТТК-996 132/2004 132/04 ТТК-652 510/04	Ацидофилин		3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86
	Обед		17,78	15,66	25,02	22,94	95,95	79,77	680,09	588,17	22,06	17,47
	Салат "Бобовое эрлнгошко"		1,37	1,10	2,60	2,08	6,00	4,80	52,83	42,27	6,09	4,87
	Рассольник ленинградский со сметаной		2,54		3,95		13,99		101,69		13,48	
	Рассольник ленинградский со сметаной		1,94			3,15		10,54		78,27	10,12	
ТТК-652 510/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным		5,13	5,13	13,42	13,42	7,41	7,41	170,93	170,93	2,46	2,46
	Каша пшениная вязкая		3,68	3,11	4,34	3,67	21,07	17,83	138,07	116,83		

ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухефруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,66	89,33	72,61		
	Уплотненный полдник			31,38	22,06	14,16	11,15	74,48	60,07	550,93	428,88	64,13	63,84
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	100	100	0,90	0,90			8,40	8,40	37,20	37,20	60,00	60,00
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,96	0,83	0,57
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Итого стоимость питания в день	170,64 руб.	135,49 руб.										
	Пт, 28 ноября 25												
	Завтрак												
3/04	Бутерброд с сыром			63,81	46,73	31,9	26,42	231,48	190,68	1 468,29	1 187,25	63,85	50,77
302/04	Каша молочная яичная с маслом	30/5	20/5	12,24	9,21	7,75	6,43	68,94	51,62	394,52	301,10	2,03	1,58
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3	2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	10,20	78,90	52,60		
	Второй завтрак	180	150	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96
697/04	Молоко кипяченое		100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	Обед			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
20/2010	Салат из белокочанной капусты	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	50	40	32,73	19,48	14,19	10,12	75,44	60,42	560,34	410,64	50,46	39,03
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	200/25	150/25	0,95	0,76	2,55	2,04	5,16	4,13	47,40	37,92	29,83	23,86
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	50/50	25/25	2,05	1,54	2,13	1,59	15,98	11,98	91,23	68,42	19,28	14,46
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51	1,20	0,60
	Хлеб белый	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Уплотненный полдник	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	15,78	14,98	7,32	7,23	82,04	73,56	457,20	419,28	9,99	8,79
687/96	Пирожки печеные с картофелем	75	75	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	4,70	4,70	1,59	1,59	33,79	33,79	168,31	168,31	5,19	5,19
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,00	0,75			20,20	15,15	84,80	63,60	4,80	3,60
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Итого стоимость питания в день	170,64 руб.	135,49 руб.										
	Итого			314,28	250,34	234,96	201,28	##	##	7 947,79	6 589,78	336,15	279,26

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			247,90	190,35	270,95	211,30	1175,4	919,25	8100,80	6300,90	226,15	201,40
В среднем в день:			49,58	38,07	54,19	42,26	235,08	183,85	1620,16	1260,18	45,23	40,28

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Г. Н. Фазуллина



А. Р. Гатина



Л. Р. Загидуллина